



PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA ANC (ANTE NATAL CARE) DI DESA UJONG BAROH KECAMATAN TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UTARA

Oleh

Erlina¹, Fatiyani², Rayana Iswani³, Marduati⁴

^{1,2,3,4}Program DIII Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan Aceh

Email: ¹erlinahj888@gmail.com, ²fatiyani3105@gmail.com,

³rayanaiswani48@gmail.com, ⁴marduati.39@gmail.com

Article History:

Received: 24-09-2023

Revised: 18-09-2023

Accepted: 27-10-2023

Keywords:

Penyuluhan, Antenatal Care ,
Ibu Hamil

Abstract: ANC (Ante natal Care) merupakan pelayanan yang ditujukan untuk ibu hamil dalam memastikan kondisi kesehatan ibu serta janin selama kehamilan . Dengan ANC dapat terdeteksi resiko-resiko serta pencegahan komplikasi juga memperoleh edukasi yang menyangkut kehamilannya . Di masa sekarang masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui pentingnya memeriksa kehamilan sehingga banyak masalah yang terjadi kepada ibu saat proses persalinan karena kurangnya deteksi dini selama kehamilan. Penyuluhan tentang ANC memberi pendidikan kepada ibu hamil memahami tentang kehamilan, perawatan kehamilan , persalinan, nifas ,KB juga perawatan bayi sehingga dapat merubah sikap dan prilaku ibu tentang kehamilan. Tujuan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ANC. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam bentuk penyuluhan dengan metode ceramah , diskusi dan tanya jawab. Khalayak sasaran adalah ibu hamil di desa Ujong Baroh Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara. Selain ibu hamil juga hadir ibu-ibu dari kalangan masyarakat, kader desa serta pemuka masyarakat yang sangat berpengaruh dalam dukungan untuk ibu hamil. Penyuluhan ini dirasakan sangat bermanfaat ditandai dengan antusiasnya ibu-ibu dalam mengikuti penyuluhan dengan adanya pertanyaan – pertanyaan terkait ANC. Ibu sudah paham pentingnya ANC dan akan melakukan ANC sesuai standar yang telah ditetapkan, masyarakat juga mendukung ibu hamil dalam setiap kondisi

PENDAHULUAN

Ibu dan anak merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan perhatian dalam penyelenggaraan upaya kesehatan, khususnya ibu hamil karena pada masa kehamilan merupakan masa persiapan dan penentuan untuk kelangsungan hidup



manusia . ANC (Ante natal Care) merupakan pelayanan yang ditujukan untuk ibu hamil dalam memastikan kondisi kesehatan ibu hamil serta janin selama dalam kehamilan . dengan ANC dapat terdeteksi resiko-resiko serta pencegahan komplikasi , dengan ANC ibu hamil dapat memperoleh edukasi yang menyangkut kehamilannya . Dengan ANC ibu dapat mempersiapkan proses persalinan yang aman dan nyaman .sehingga ibu dapat melahirkan bayi dengan selamat . ANC wajib dilakukan minima l 6 kali yaitu 2 kali di trimester 1, 1kali di trimester 2 dan 3kali ditrimester 3. Dengan rincian 4kali periksa di Bidan 2kali periksa di Dokter .

Saat ini masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui pentingnya memeriksa kehamilan sehingga banyak masalah yang terjadi pada ibu saat proses persalinan karena kurangnya deteksi dini selama kehamilan. Ibu hamil memeriksa kehamilan pada saat ada keluhan atau masalah saja . Ibu beranggapan dirinya sehat bila tidak ada keluhan sehingga ibu tidak melakukan pemeriksaan secara teratur menurut standar pemeriksaan kehamilan . Sehubungan dengan hal ini perlu kiranya ibu hamil mendapat penyuluhan tentang pentingnya ANC . Penyuluhan merupakan suatu kegiatan mendidik sesuatu kepada individu, ataupun kelompok , memberi pengetahuan dan informasi-informasi yang bertujuan membentuk sikap dan prilaku yang seharusnya .

Penyuluhan tentang ANC memberi pendidikan kepada ibu hamil memahami tentang kehamilan, perawatan kehamilan , persalinan, nifas ,KB juga perawatan bayi sehingga dapat merubah sikap dan prilaku ibu tentang pentingnya ANC, dengan demikian melakukan pemeriksaan ANC minimal 6 kali selama kehamilan , bila ada komplikasi dapat terdeteksi secara diri dengan demikian persalinan aman dan nyaman bayi lahir dengan selamat , dan angka kesakitan dan kematian ibu dapat diturunkan.

Tujuan Kegiatan Tujuan pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya ANC di Desa Ujong Baroh Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara.

Manfaat Kegiatan

A. Untuk Peserta

1. Memperoleh informasi yang akurat tentang pentingnya ANC .
2. Merubah sikap dan prilaku yang seharusnya tentang ANC.

B. Dosen Pelaksana

Menjalankan tugas dalam melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi melalui pengabdian kepada masyarakat .

METODE

A. Bentuk Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu memberi penyuluhan kepada ibu hamil tentang pentingnya ANC .

B. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah ibu hamil di desa Ujong Baroh Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara.

C. Metode Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan metode ceramah , diskusi dan tanya jawab.

D. Tempat dan Waktu Kegiatan



1. Tempat Kegiatan
Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di aula kantor desa Ujong Baroh SB Kecamatan Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara
 2. Waktu Kegiatan
Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini telah dilaksanakan pada tanggal 11 Oktober 2023 selama 1 hari di mulai dari jam 08.30 s/d 12.30 Wib
- E. Pendanaan
Sumber dana kegiatan pengabdian ini seluruhnya dari dana Mandiri tim pengabmas
- F. Evaluasi Kegiatan
Acara penyuluhan berjalan sesuai rencana . Selain ibu hamil juga hadir ibu-ibu dari kalangan masyarakat, kader desa serta pemuka masyarakat yang sangat berpengaruh dalam dukungan untuk ibu hamil. Penyuluhan ini dirasakan sangat bermanfaat ditandai dengan antusiasnya ibu-ibu dalam mengikuti penyuluhan dengan adanya pertanyaan – pertanyaan terkait ANC. Ibu memahami pentingnya ANC dan akan melakukan pemeriksaan ANC , masyarakat juga mendukung ibu hamil untuk melakukan kunjungan ANC ..

PENUTUP

Pemeriksaan ANC sangat penting dilakukan agar resiko dan komplikasi pada ibu hamil dapat terdeteksi sidini mungkin . Agar ibu hamil memahami pentingnua ANC maka penyuluhan tentang pentingnya ANC perlu dilakukan agar ibu memahami pentingnya ANC . kepada tenaga kesehatan khususnya Bidan untuk selalu memberikan edukasi – edukasi menyangkut kehamilan agar sikap dan prilaku ibu berubah terhadap ANC . Kepada keluarga dan masyarakat agar selalu memberi dukungan pada ibu hamil dalam segala kondisi.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Astuti, H. (2012). Buku ajar asuhan kebidanan ibu 1. Jogjakarta : Rohima Press.
- [2] Erlina, dkk. (2023). Relationship of Service Manajement Quality With ANC Visit at PMB Roslina Samudra District .ejurnal.
- [3] Erlina, dkk (2023). Manajemen Pelayanan Kebidanan dalam Kehamilan . Jakarta : Deepublish
- [4] Saifuddin, Abdul. 2014. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- [5] Tamaka, C (2013). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Keteraturan Pemeriksaan Antenatal Care Di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. ejurnal



HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN