



---

## PENGENALAN CARA PENGGUNAAN TEKNOLOGI INFORMASI SCREEN TIME PARENTAL CONTROL KEPADA ORANG TUA DALAM PENGONTROLAN PENGGUNAAN ANDROID PADA ANAK

Oleh

Noni Rahmawati<sup>1</sup>, Rio Rahmadani<sup>2</sup>, Tomi Kurniawan<sup>3</sup>, Agus Nurofik<sup>4</sup>, Nini<sup>5</sup>

<sup>1,2,3</sup>Institut Teknologi dan Sains Nahdatul Ulama jambi,

<sup>4</sup>STIA Adabiah Padang,

<sup>5</sup>STIE KBP Padang

E-mail: [agsnin@gmail.com](mailto:agsnin@gmail.com)

---

### Article History:

Received: 07-02-2022

Revised: 15-02-2022

Accepted: 24-03-2022

### Keywords:

Education, Research, and  
Community Service,  
Technology

**Abstract:** *Obligations to every lecturer in Higher Education as described in the Tridharma of Higher Education are Education, Research, and Community Service. One of these obligations as a lecturer at the Nahdatul Ulama Jambi Institute of Technology and Science will carry out Community Service, this is carried out in connection with the concern of every institution or institution engaged in education, especially higher education by following developments and technological advances, especially the city of Jambi which has the potential to enter various types of technology, especially android cellphones, both legal and non-legal so that it is easy to get cellphones of various types of brands at low prices in the city of Jambi, so many parents buy android cellphones for children to increase knowledge in the field of education, but along with the busyness of parents so that the use of this android cellphone is not controlled and its use is widely misused not only to increase knowledge but also to play games that spend time from morning to night sometimes don't remember the time, where children today busy playing games, not focusing on school, the world of physical play which can make children become abnormal (such as autism) do not care about their parents and their environment, for that we have a concern to provide technology knowledge and applications to parents in restricting children from using the android mobile phone by organizing Community Service activities.*

---

## PENDAHULUAN

Setiap dosen pada Perguruan Tinggi sebagaimana dijelaskan dalam Tridharma Perguruan Tinggi adalah Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian Masyarakat. Salah satu kewajiban tersebut sebagai dosen Institut teknologi dan sains nahdatul ulama jambi akan melaksanakan Pengabdian Masyarakat, hal ini dilaksanakan berkaitan dengan kepedulian



setiap lembaga atau institusi yang bergerak di bidang Pendidikan khususnya Pendidikan Tinggi dengan mengikuti perkembangan dan kemajuan teknologi khususnya kota jambi yang memiliki potensi masuknya berbagai jenis teknologi terutama handpone android baik yang legal maupun non legal sehingga mudahnya didapat handpone berbagai jenis merek dengan harga yang murah di kota jambi, sehingga banyaknya para orang tua membelikan handpone android untuk anak – anak guna meningkatkan pengetahuan dalam bidang pendidikan, namun seiring kesibukan orang tua sehingga penggunaan handpone android ini tidak terkontrol penggunaannya dan banyak disalah gunakan bukan hanya menjadi meningkatkan pengetahuan tapi juga untuk bermain game yang menghabiskan waktu dari pagi sampai malam kadang tidak ingat waktu, dimana anak-anak saat ini sibuk bermain game, tidak focus pada sekolah, dunia bermain fisik yang mana dapat membuat anak – anak menjadi tidak normal (seperti autisme) tidak peduli dengan orang tua dan lingkungannya, untuk itu kami memiliki kepedulian untuk memberikan pengetahuan teknologi dan aplikasi kepada para orang tua dalam membatasi anak – anak menggunakan handpone android tersebut dengan menyelenggarakan kegiatan Pengabdian pada Masyarakat berupa

## METODE

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini kami menggunakan pendekatan individual dan klasikal. Yang mana pendekatan klasikal ini dilakukan pada saat pemberian penjelasan teori tentang Screen Time Parental Control (pengontrolan Handpone anak).

Adapun metode yang digunakan adalah:

### 1. Ceramah Bervariasi

Metode ini dipilih untuk menyampaikan penjelasan – penjelasan tentang Screen Time Parental Control, bahaya penggunaan handpone yang tidak terkontrol, dan di kombinasikan dengan gambar sehingga dapat menyampaikan materi dengan jelas, cepat dan padat, agar mudah di mengerti oleh peserta pengabdian.

### 2. Memberikan Lembaran Quesioner

Metode ini digunakan untuk mengetahui usia para orang tua dan pengetahuan orang tua tentang screen time parental control.

### 3. Memberikan Contoh

Metode ini digunakan dengan melakukan penginstalan aplikasi pada handpone peserta untuk menjelaskan secara rinci penggunaan aplikasi ini.



### 2.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dalam jangka waktu 2Minggu. Adapun tahapan pelaksanaan dapat di lihat pada tabel berikut :

| Tahapan | Jenis Kegiatan                                                                                                                                                                                                    | Minggu Ke       |             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|
|         |                                                                                                                                                                                                                   | 1               | 2           |
| I       | Persiapan                                                                                                                                                                                                         |                 |             |
|         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pengajuan izin kegiatan pengabdian pada ketua Perumahan De Permata Kec. Kota baru</li><li>• Pembuatan Proposal pengabdian</li><li>• Observasi Lokasi Pengabdian</li></ul> | X<br><br>X<br>X |             |
| II      | Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian                                                                                                                                                                                   |                 |             |
|         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Penyuluhan</li><li>• Evaluasi kegiatan / sesi Tanya jawab</li><li>• Pelengkapan laporan</li></ul>                                                                         |                 | X<br>X<br>X |
| III     | Penyusunan laporan Pengabdian                                                                                                                                                                                     |                 |             |
|         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Penyusunan hasil laporan akhir</li><li>• Perbanyak laporan akhir</li></ul>                                                                                                |                 | X<br>X      |

Pada kegiatan pengabdian tentang pengenalan cara penggunaan teknologi informasi screen time parental control kepada orang tua dalam pengontrolan penggunaan android pada anak di perumahan De Permata kelurahan kenali asam bawah kecamatan kotabaru dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2022.

## HASIL

### Materi Kegiatan Pengabdian

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan oleh 5 (lima) orang tim pengabdian dengan pokok bahasan yang disampaikan mengenai:

1. Kegunaan Teknologi Informasi Screen Time Parental Control bagi orang tua
2. Melakukan uji coba sebagai contoh dari software parental control - time Screen Time & location tracker
3. Mengetahui fungsi dan manfaat dari software Screen Time Parental Control
4. Mengetahui bahaya penggunaan handphone android yang tak terkontrol oleh orang tua bagi anak – anak.

Kegiatan yang diawali dengan ceramah materi pembahasan kemudian memberikan lembar questioner kepada peserta untuk mengetahui kemauan orang tua dalam meningkatkan pengetahuan teknologi yang dapat membantu para orang tua dalam mengontrol penggunaan handphone pada anak – anak mereka, dilanjutkan dengan memberikan contoh kepada peserta pengabdian dengan melakukan instalasi aplikasi Screen Time Parental Control pada handphone peserta agar dapat melihat menu-menu yang ada pada aplikasi tersebut sehingga peserta dapat mengetahui secara langsung tentang manfaat dari aplikasi dalam pengontrolan penggunaan handphone oleh anak – anak mereka. Acara kemudian dilanjutkan dengan sesi Tanya jawab. Berbagai pertanyaan diajukan secara



antusias oleh para orang tua. Secara garis besar para peserta pengabdian memberikan pertanyaan tentang :

1. Bagaimana cara menginstall menggunakan Screen Time Parental Control?
2. Bagaiman cara menghilangkan kebiasaan anak menggunakan handpone android berlebihan?
3. Apa dampak akibat menggunakan handpone yang tak terkontrol?

Program pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan ini di harapkan dapat menambah pengetahuan peserta dalam penggunaan teknologi informasi bagi kehidupan sehari-hari dan menjadi orang tua yang peduli dengan anak sehingga anak merasa di perhatikan dan mengurangi penggunaan handpone yang berlebihan.

### **Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan**

Hasil kegiatan pengabdian secara keseluruhan mencakup beberapa komponen sebagai berikut:

1. Keberhasilan target jumlah peserta pengabdian
2. Ketercapaian tujuan pengabdian
3. Ketercapaian target materi yang direncanakan
4. Kemampuan orang tua dalam meningkatkan pengetahuan teknologi dalam pengontrolan penggunaan handpone android pada anaknya menjadi meningkat.

Adapun target peserta pengabdian adalah 20 orang yang terdiri dari para orang tua di Perumahan De Permata kelurahan kenali asam bawah kecamatan kotabaru kota jambi berjumlah 32 orang. Dalam pelaksanaannya peserta yang hadir berjumlah 25 orang karena ada anggota yang tidak hadir dikarenakan tinggal di luar kota. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa kegiatan pengabdian ini tercapai 100%. Angka tersebut menunjukan kegiatan pengabdian dikatakan berhasil atau sukses.

Tercapainya tujuan pengabdian ini meningkatkan kemampuan orang tua dalam menggunakan teknologi informasi Screen time parental kontrol yang berkembang saat ini untuk mengontrol penggunaan smartpon/handpon android pada anak, sehingga para orang tua lebih sedikit merasa aman ketika anak mereka menggunakan smartphone / handpone android tanpa pengawasan orang tua, pada system aplikasi ini orang tua dapat menentukan waktu lama anak menggunakan handpone android/ smartpone, adanya GPS dan system blok untuk aplikasi yang tidak boleh di akses oleh anak – anak.

Sebagai orang tua harus memiliki semangat yang tinggi dalam belajar dan menggunakan teknologi untuk mengimbangi dan mengawasi anak – anak dalam menggunakan teknologi yang ada saat ini.

### **DISKUSI**

Berdasarkan dari uraian diatas , dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Pengontrolan Penggunaan Handpone yang tidak dibatasi oleh orang tua.
2. Masih rendahnya pengetahuan orang tua tentang aplikasi atau software pengontrolan penggunaan handpone(screen time parental control pada handpone) untuk anak.
3. Masih kurangnya pengetahuan orang tua tentang bahaya penggunaan handpone.

Berdasarkan identifikasi diatas maka dapat kita ambil rumusan masalah dalam kegiatan pengabdian ini sebagai berikut :



1. Bagaimana meningkatkan pengetahuan teknologi informasi kepada orang tua dalam bidang software penggunaan screen time parental control pada Handpone?
2. Bagaimana menggunakan software screen time parental controlhandpone android?

## **PENUTUP**

### **Kesimpulan**

Pada kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan dapat di ambil kesimpulan , yaitu :

1. Program pengabdian masyarkat dapat dilaksanakan dengan baik dan berjalan dengan lancar serta dapat diterima oleh para peserta pengabdian di perumahan De Permata Kecamatan kotabaru.
2. Kegiatan ini dapat diterima oleh para peserta terbukti dengan aktifnya para peserta dalam mengikuti kegiatan ini. Dengan antusiasnya para peserta banyak bertanya tentang informasi screen time parental control dan saat pelatihan penginstalan aplikasi tersebut para peserta ikut mempraktekan cara penggunaan aplikasi tersebut pada handpone android/ smartpone masing-masing, tanpa adanya peserta yang meninggalkan tempat sebelum waktu pengabdian berakhir.
3. Di akhiri dengan pemberian souvenir kepada para peserta sebagai ucapan terimakasih kami sudah diperbolehkan untuk melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai upaya meningkatkan tridharma perguruan tinggi.

### **Saran**

Berdasarkan evaluasi yang telah dilaksanakan dapat diajukan saran sebagai berikut:

1. Waktu pelaksanan kegiatan pengabdian di perpanjang sehingga kegiatan dapat terlaksana dan tercapai secara maksimal, tetapi dengan konsekuensi adanya penambahan biaya pelaksanaan.
2. Adanya kegiatan lanjutan yang sama pada tempat yang berbeda untuk memberikan informasi kepada orang tua tentang screen time parental control agar anak terhindar dari kejahatan teknologi.
3. Adanya kegiatan lanjutan pengabdian masyarakat secara periodek yang dilaksanakan pada tempat yang sama dengan judul yang berbeda untuk memberikan infomasi teknologi kepada masyarakat setempat.
4. Sebagai orang tua gunakanlah waktu utnu berkomunikasi sebanyak mungkin kepada anak agar anak merasa di perhatikan dan tidak focus pada handpone android/smartpone karena beranggapan mereka tidak memiliki teman bermain da berdiskusi.

## **PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Tujuan dari kegiatan ini adalah :

1. Menumbuhkan rasa ingin tau orang tua di Perumahan De Permata dalam kemajuan teknologi tetang screen time parental control pada handpone.
2. Memberikan pengetahuan teknologi yang memadai para orang tua di Perumahan De Permata dalam menggali pengetahuan tentang pengontrolan penggunaan handpone dengan aplikasi screen time parental control pada handpone.

Pihak yang dijadikan sasaran kegiatan ini adalah orang tua / ibu-ibu perumahan De Permata di kenali asam bawah kecamatan kotabaru kota jambi



---

**DAFTAR REFERENSI**

- [1] <https://parentalcontrolnow.org/best-free-parental-control-apps>.
- [2] <https://screentimelabs.com>.
- [3] <https://parentalk.id/manfaat-screen-time-bila-digunakan-dengan-bijak>.
- [4] Muhammad Sobri, Emigawaty, Nita Rosa Damayanti, Universitas Bina Darma Palembang; Pengantar Teknologi Informasi, BukuKita.com; Andi Publisher.